



# Wettkampfbriefing

## Swim & Run

Sonntag, 30. August 2020

Paspels-Seen in Rankweil-Brederis

# Vorwort



Beim Swim & Run werden zahlreiche Triathletinnen und Triathleten das Wasser der Paspels-Seen ordentlich aufwühlen und für kurze Zeit zum Mittelpunkt der Vorarlberger Sportszene machen. Ich freue mich sehr, dass sich unsere Investitionen in den Erhalt der einzig frei zugänglichen Bademöglichkeit im Oberland gelohnt haben und wir heuer erstmals als Startpunkt für diese Großveranstaltung ausgewählt wurden. Abgesehen von der guten Erreichbarkeit werden auch die Wasserqualität und der Blick auf die Schweizer Berge zu einem unvergesslichen Erlebnis beitragen. Allen Sportlerinnen und Sportlern wünsche ich einen erfolgreichen Wettbewerb ohne Verletzungen.

Mag. Katharina Wöß-Krall  
Bürgermeisterin der Marktgemeinde Rankweil



# Vorwort OK-Verantwortlicher



Dieses Jahr hat wie vieles, wie auch den Sport aus der Bahn und Wirklichkeit geworfen. Jedoch war es Jürgen Schatzmann, Günther Forster, Dominik Berger, dem Vorarlberger Triathlon Verband und uns allen ein Anliegen einen Wettkampf zu ermöglichen. Die neunte Auflage des Trans Vorarlberg Triathlon hat andere Vorzeichen als die bisherigen Wettkämpfe seit dem Jahr 2012. Speziell wenn wir nur ein Jahr zurückdenken an das großartige Sportfest 2019. Nichtsdestotrotz sind wir im HIER und JETZT, und freuen uns auf einen Trans 2.0. Wir werden mit ABSTAND diesen Wettkampf umso mehr genießen. Auch um ein Zeichen zu setzen, dass der Sport einen langen Atem hat!

Einen großen Dank an die Marktgemeinden Rankweil und Nenzing für das Vertrauen, sowie die Unterstützung in jeglicher Form. Gleichfalls einen großen Dank an das Land Vorarlberg und die Partner, den vielen Helfern, dem OK-Team und natürlich auch an die TeilnehmerInnen!

Es lebe der Sport!

Thomas Kofler

OK-Verantwortlicher Trans Vorarlberg Triathlon



Liebe Triathlonfreunde!

Als Alternative zum herkömmlichen Trans Vorarlberg Triathlon haben wir uns dazu entschlossen in den Paspels-Seen in Rankweil-Brederis den Trans Vorarlberg Triathlon NEU mit einem Swim & Run über die Sprint- (0,5 / 5 km) und Mitteldistanz (1,2 / 12 Kilometer zu veranstalten.

Als zweiter Teilbewerb findet am Sonntag, 27. September 2020 in Nenzing das abschließende Zeitfahren über 22,5 oder 45 Kilometer statt. Die Ergebnisse aus diesen beiden Veranstaltungstagen werden für die Gesamtwertung des Trans Vorarlberg Triathlon 2020 herangezogen. Es sind auch Einzelstarts möglich.

Wir vom OK-Team werden alles daran setzen, die aktuell gültigen Maßnahmen der Bundesregierung, der Behörden und des Österreichischen Triathlon Verbandes umzusetzen.

**Abstand, Rücksicht, Eigenverantwortung – So funktioniert der Trans Vorarlberg Triathlon. Schau auf dich, schau auf mich, schau auf uns!**

Einem spannenden Wettkampf steht nichts mehr im Wege.

Viel Erfolg!!

Das OK-Team des Trans Vorarlberg Triathlon



# Parkplätze



- Am Veranstaltungstag stehen den Teilnehmern, Besuchern und Helfern zwei Parkplätze zur Verfügung.
- Beide können am Tag des Wettkampfes kostenlos benützt werden.
- Die Parkplätze sind durch Hinweisschilder und Beachflags gekennzeichnet.

## Parkplatz P1:

Paspels-Seen Parkplatz  
Gisinger Str. / L52  
6830 Rankweil

## Parkplatz P2:

Firma Hirschmann  
Oberer Paspelsweg 6  
6830 Rankweil  
Fußweg ins Wettkampfgelände ca. 400 Meter

# Zugang zum Wettkampfgelände



- Der Zugang zum Veranstaltungsgelände ist über drei Eingänge möglich.
- Alle Eingänge werden durch Ordner kontrolliert. Zuschauer und Badegäste müssen sich in eine Liste eintragen mit dem Vor- & Nachnamen; Telefonnummer und der Postleitzahl des Wohnortes. Teilnehmer müssen sich nicht eintragen, sondern nur auf der Startliste abhaken lassen.  
Die Daten dieser Liste werden vom Veranstalter nicht gespeichert oder zu Werbezwecken genutzt, sondern dienen den Behörden als Grundlage sollten Erhebungen notwendig sein.
- Beim Anstehen, ist unbedingt eine Mund-Nasen-Schutzmaske oder ein Schutzschild zu tragen.
- Die Kugelschreiber vor Ort werden durch die Ordner lfd. desinfiziert.
- Wir bitten Sie hierfür etwas mehr Zeit einzuplanen
- Die Besucherzahlen sind begrenzt

# Lageplan Paspels-Seen



# Registrierung



Die Registrierung ist von 07.30 – 10.00 Uhr geöffnet!

## Registrierung 1:

- Sprintdistanz
- nur Schwimmen 0,5 od. 1,2 Kilometer
- nur Laufen 5 od. 12 Kilometer

## Registrierung 2:

- Mitteldistanz

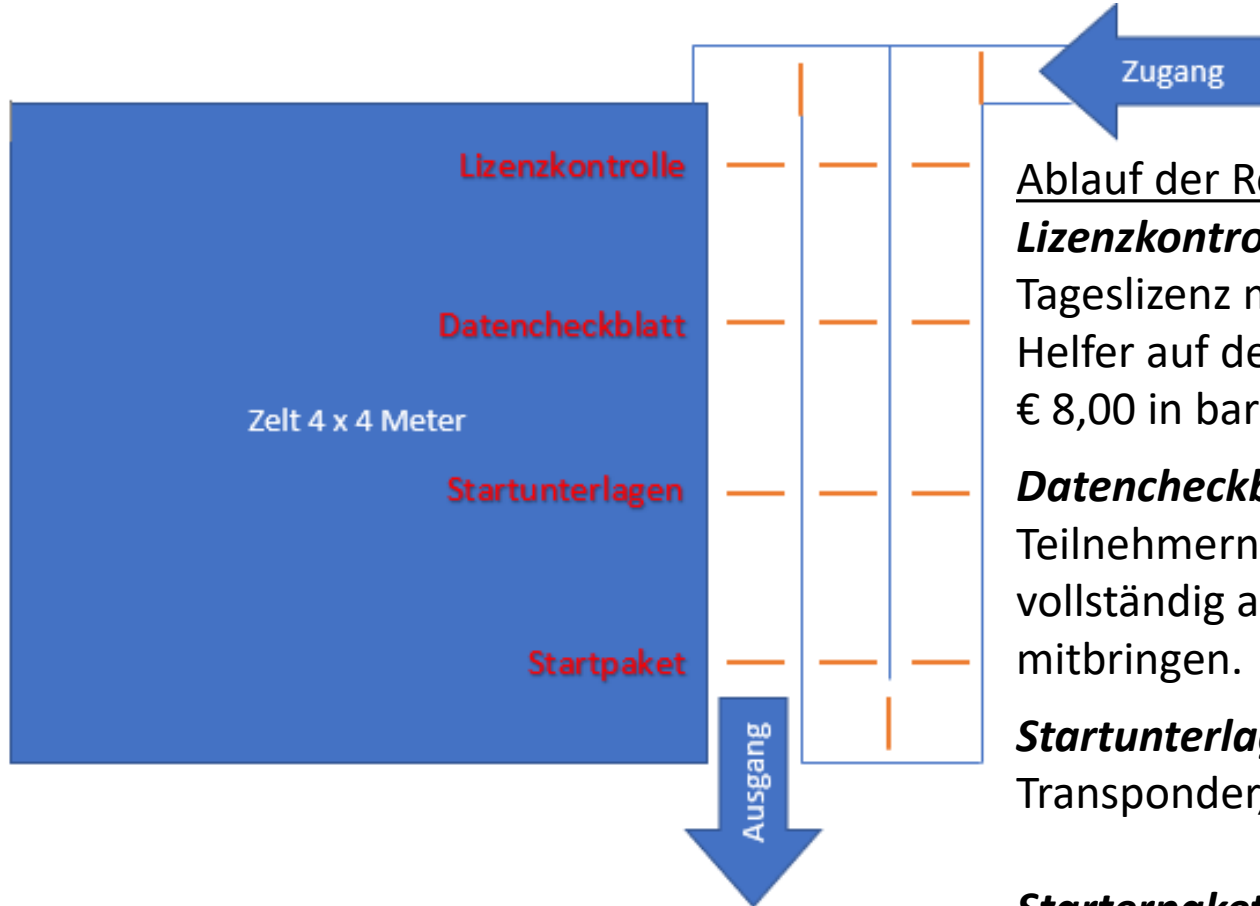
Nachmeldungen vor Ort sind nicht möglich!!

Im Bereich der Registrierung dürfen sich nur Teilnehmerinnen und Teilnehmer aufhalten.

Coaches und weitere Begleitpersonen haben hier keinen Zutritt, ausgenommen bei minderjährigen Teilnehmern.



# Registrierung



Verpflichtend ist ein 1 Meter Abstand (siehe Boden-Markierungen), sowie das Tragen einer MNS Maske während der Registrierung.

Der Zeitnehmungs-Chips und die Klettbänder wurden vor dem Event durch den Zeitnehmer desinfiziert.

Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung.

## Ablauf der Registrierung:

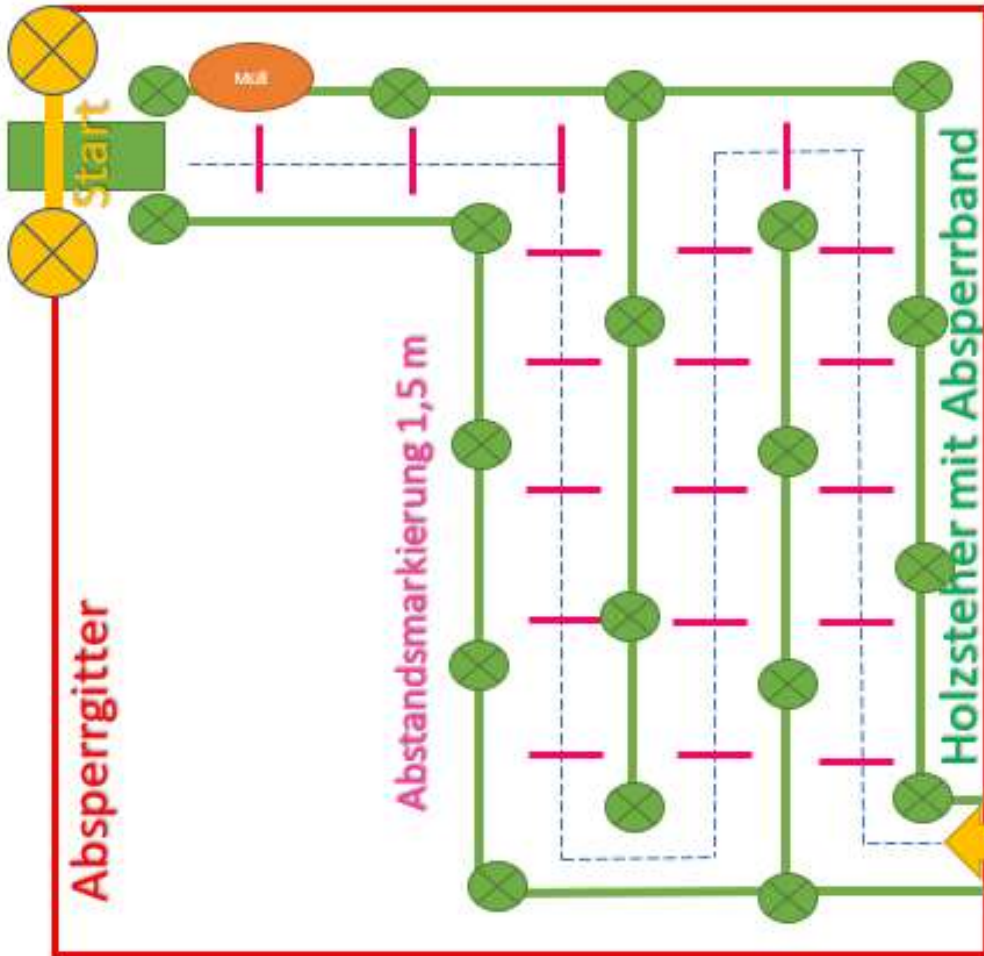
**Lizenzkontrolle** – bitte halte deine Lizenz bereit; solltest du eine Tageslizenz mit der Anmeldung gelöst haben werden dies unsere Helfer auf der Startliste sehen. Sollte keine gelöst worden sein bitte € 8,00 in bar bereithalten

**Datencheckblatt / Einwilligungserklärung** – werden allen Teilnehmern zugesendet. Dieses Dokument bitte ausdrucken und vollständig ausgefüllt und unterschrieben zur Registrierung mitbringen.

**Startunterlagen** – in den Startunterlagen befindet sich ein Transponder, Klettband sowie eine Startnummer für den Laufbewerb.

**Startpaket** – bitte dieses nach Aufforderung der Helfer nehmen und den Bereich rasch verlassen.

# Schwimmen / Vorstartzone



- Jeder Athlet bereitet sich individuell unter Einhaltung der Abstandsregelungen auf den Wettkampfstart vor.
- Im Vorstartbereich müssen die Athletinnen und Athleten den Sicherheitsabstand von 1,5 Meter unbedingt einhalten (siehe Bodenmarkierungen). Eine MNS Maske ist verpflichtend zu tragen.
- Die Teilnehmer müssen sich mindestens 10 Minuten vor der veröffentlichten Startzeit in diesem Bereich aufhalten.
- Der Zugang in den Vorstartbereich ist durch zwei Luftsäulen gekennzeichnet.
- In diesem Bereich dürfen sich keine Coaches, Begleitpersonen, usw. aufhalten

Zugang

**Zeitnehmungs-Chip nicht vergessen!**

Ohne Chip = keine Zeitnehmung = Disqualifikation

# Allgm. Informationen zum Schwimmen

Start: ab 09.00 Uhr zuerst Sprint- und anschließend Mitteldistanz

Startintervall: 20 Sekunden

Startliste: wird am Freitag, 28.08.2020 bis 12.00 Uhr allen Teilnehmern per Mail zugesendet und ebenso auf der Homepage, sowie auf Facebook und Instagram veröffentlicht.

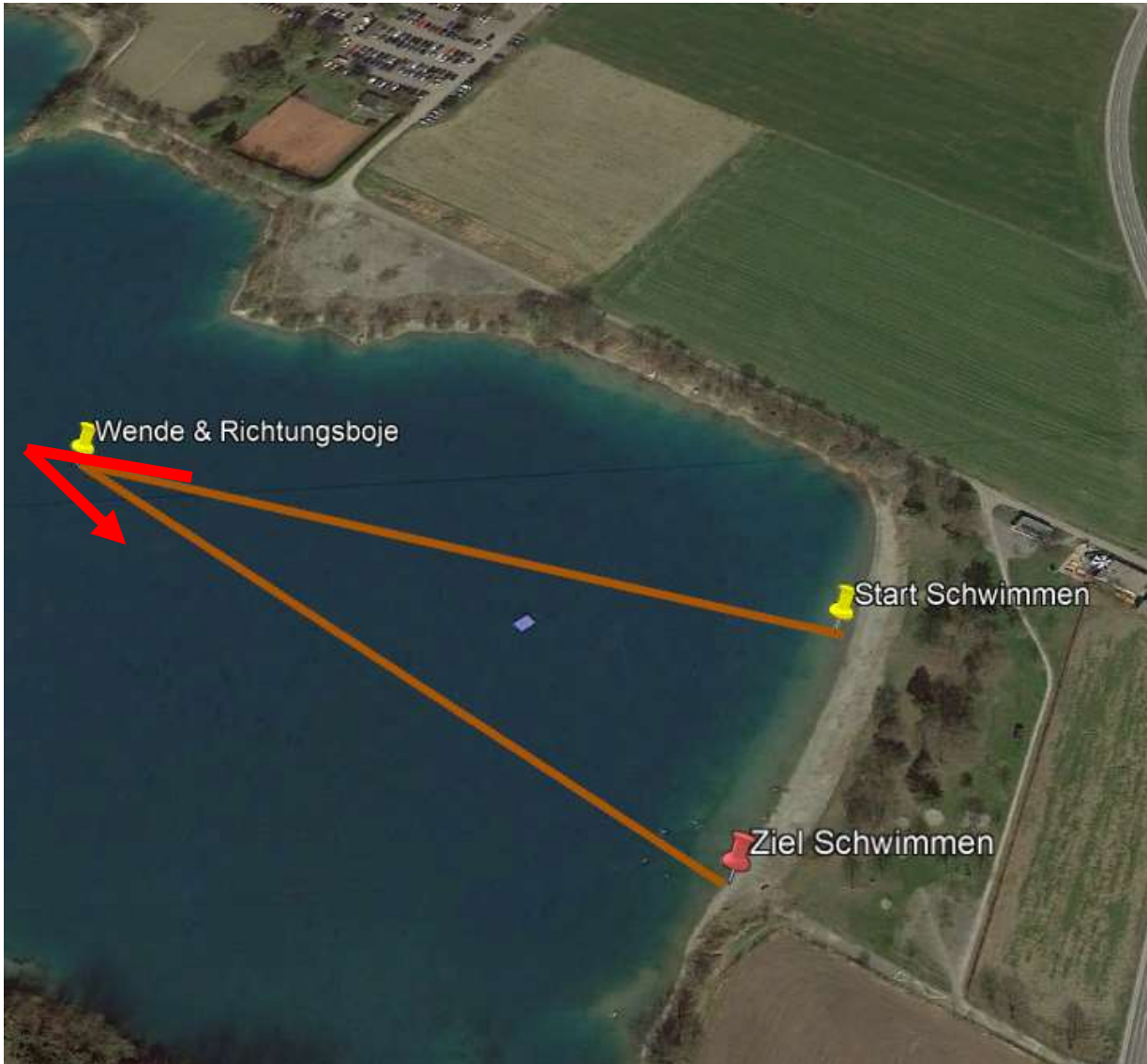
Die Entscheidung ob Neopren oder nicht, wird am Sonntag, 30.08.2020 um 08.00 Uhr durch den Technischen Delegierten, sowie dem Chefkampfrichter getroffen je nach Wasser- und Lufttemperatur.

Badekappen welche sich im Startpaket befinden sind zwingend zu tragen. Das tragen einer anderen Badekappe als oberste Schicht ist nicht erlaubt. Orange = Sprintdistanz // Grün = Mitteldistanz

Die Covid-19 Bestimmungen des ÖTRV sind auch beim Schwimmbewerb einzuhalten. Seitlicher Schwimmastrand beim Überholen oder nebeneinander Schwimmen von 1 Meter sind unbedingt einzuhalten. Ein Nichteinhalten wird durch eine Strafe geahndet.



# Schwimmen Sprintdistanz 0,5 Kilometer



Start: ab 09.00 Uhr  
Startintervall: 20 Sekunden

Gestartet wird nach den bei der Anmeldung angegebenen Schwimmzeiten. Zuerst die etwas langsameren, und anschließend die schnelleren Schwimmer.

Die Startreihenfolge kann nach dem Anmeldeschluss nicht mehr geändert werden.

Kommt ein Teilnehmer zu spät zum Start, so läuft seine Schwimmzeit ab der zugewiesenen Startzeit.

# Schwimmen Mitteldistanz 1,2 Kilometer

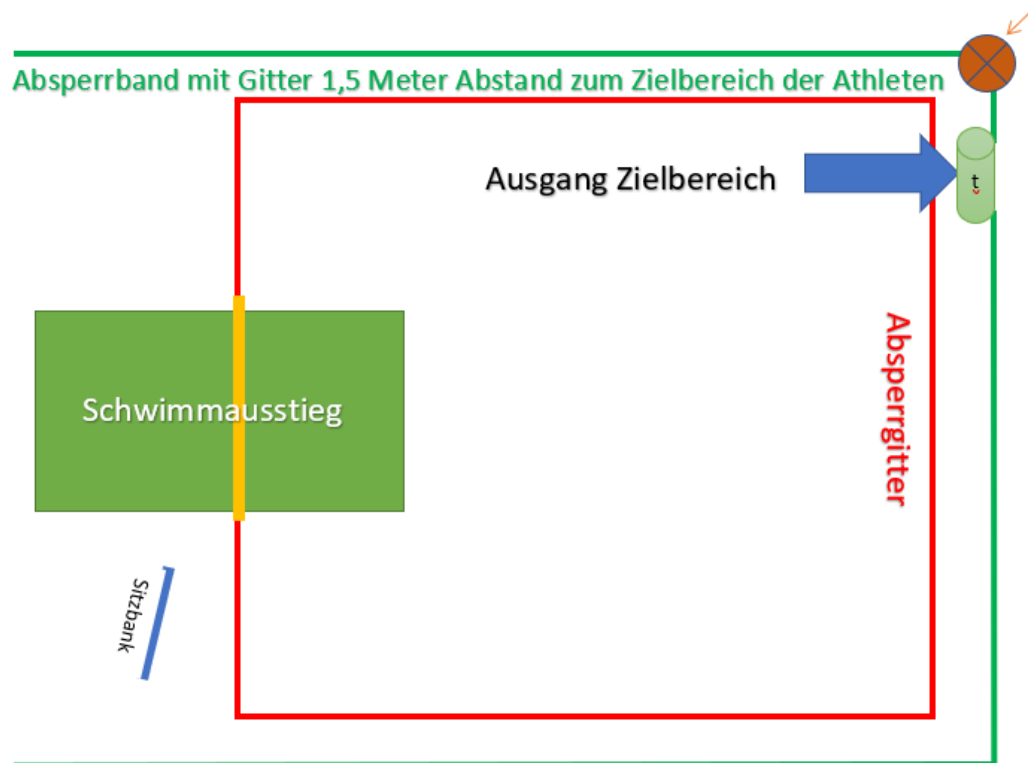


Start: im Anschluss an die Sprintd.  
Startintervall: 20 Sekunden

Gestartet wird nach den bei der Anmeldung angegebenen Schwimmzeiten. Zuerst die etwas langsameren, und anschließend die schnelleren Schwimmer.

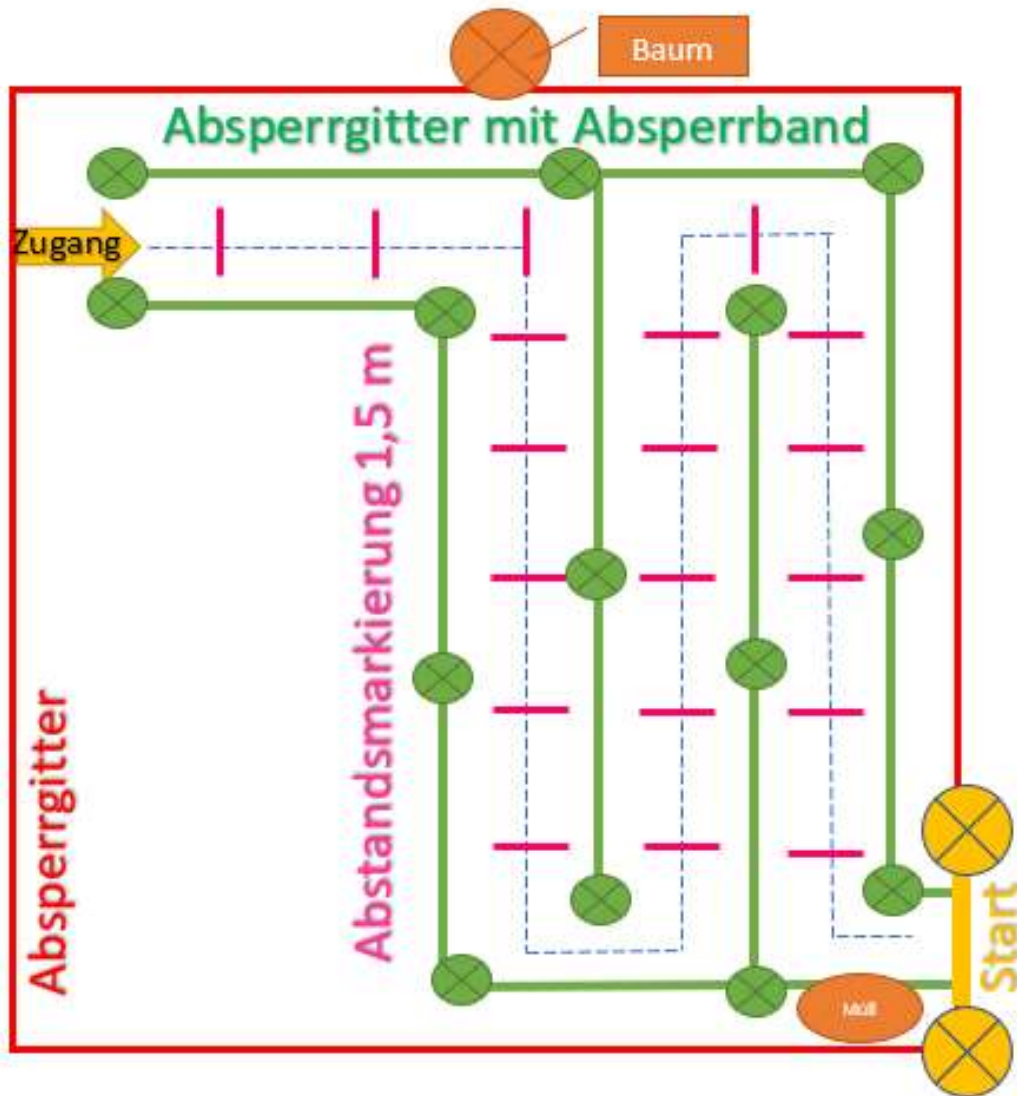
Die Startreihenfolge kann nach dem Anmeldeschluss nicht mehr geändert werden. Kommt ein Teilnehmer zu spät zum Start so läuft seine Schwimmzeit von der zugewiesenen Startzeit.

# Schwimmen / Zielbereich



- Überholmanöver im Zielbereich sind verboten
- Keine gemeinsamen Zieleinläufe
- Der Zielbereich ist von den Athleten so schnell als möglich zu verlassen. Ausnahme ist ein medizinischer Notfall!
- Im Zielbereich dürfen sich keine Betreuer oder Begleitpersonen aufhalten.
- Ausgenommen sind Medienvertreter mit einer Akkreditierung, Technical Officials, Rotes Kreuz und zugeteilte Helfer. Diese müssen den Sicherheitsabstand von 1 Meter einhalten. Sollte dies nicht möglich sein, muss eine Nasen-Mund-Schutzmaske getragen werden
- Es wird keine Verpflegung gereicht
- Beim Verlassen des Zielbereiches müssen die Teilnehmer selbst auf die erforderlichen Abstände schauen, oder eine Nasen-Mund-Schutzmaske tragen
- Der Zieleinlauf ist durch einen gelben Luftbogen gekennzeichnet. Der Ausgang mit einer Luftsäule.

# Laufen / Vorstartzone



- Jeder Athlet bereitet sich individuell unter Einhaltung der Abstandsregelungen auf den Wettkampfstart vor.
- Im Vorstartbereich müssen die Athletinnen und Athleten den Sicherheitsabstand von 1 Meter unbedingt einhalten (siehe Bodenmarkierungen). Eine Nasen-Mund-Schutzmaske ist verpflichtend zu tragen.
- Die Teilnehmer müssen sich mindestens 10 Minuten vor der veröffentlichten Startzeit in diesem Bereich aufhalten.
- Der Zugang in den Vorstartbereich ist durch zwei Luftsäulen gekennzeichnet.
- In diesen Bereich dürfen keine Coaches, Begleitpersonen, usw.

**Zeitnehmungs-Chip nicht vergessen!**

Ohne Chip = keine Zeitnehmung = Disqualifikation

# Allgm. Informationen zum Laufen

- Start: ca. 11.00 Uhr zuerst Sprint- und anschließend nach einer kurzen Pause die Mitteldistanz
- Startintervall: 20 Sekunden
- Startliste: wird am Freitag, 28.08.2020 bis 12.00 Uhr allen Teilnehmern per Mail zugesendet, und ebenso auf der Homepage, sowie auf Facebook und Instagram veröffentlicht.

Die ausgegebenen Startnummern sind auf der Brust verpflichtend zu tragen. Ebenso muss der Transponder am Fußgelenk rechts od. links getragen werden.

Während des Bewerbes kann die Laufstrecke nicht verkürzt werden, da es sich um zweierlei Strecken handelt.

Die Covid-19 Bestimmungen des ÖTRV sind auch beim Laufbewerb einzuhalten. Seitlicher Abstand beim überholen oder nebeneinander Laufen von 1 Meter oder versetzt Laufen (45 Grad) sind unbedingt einzuhalten. Ein Nichteinhalten wird durch eine „STOP & GO Strafe geahndet. Die Technical Officials des VTRV werden dies überwachen.





# Laufen Sprintdistanz 5 Kilometer



Start: ca. 11.00 Uhr  
Startintervall: 20 Sekunden

Gestartet wird in der selben Reihenfolge wie beim Schwimmen.

Die Startreihenfolge kann nach dem Anmeldeschluss nicht mehr geändert werden.

Kommt ein Teilnehmer zu spät zum Start, so läuft seine Laufzeit ab der zugewiesenen Startzeit.

Keine Labestation entlang der Laufstrecke.

Bitte immer an rechten Wegesrand laufen. Die Strecke ist nicht gesperrt für Fahrzeuge und Räder.

Eine Begleitung mit dem Rad ist verboten und führt zu einer Disqualifikation.

# Laufen Mitteldistanz 12 Kilometer



Start: im Anschluss an die Sprintdistanz  
Startintervall: 20 Sekunden

Gestartet wird in der selben Reihenfolge wie beim Schwimmen.

Die Startreihenfolge kann nach dem Anmeldeschluss nicht mehr geändert werden.

Kommt ein Teilnehmer zu spät zum Start, so läuft seine Laufzeit ab der zugewiesenen Startzeit.

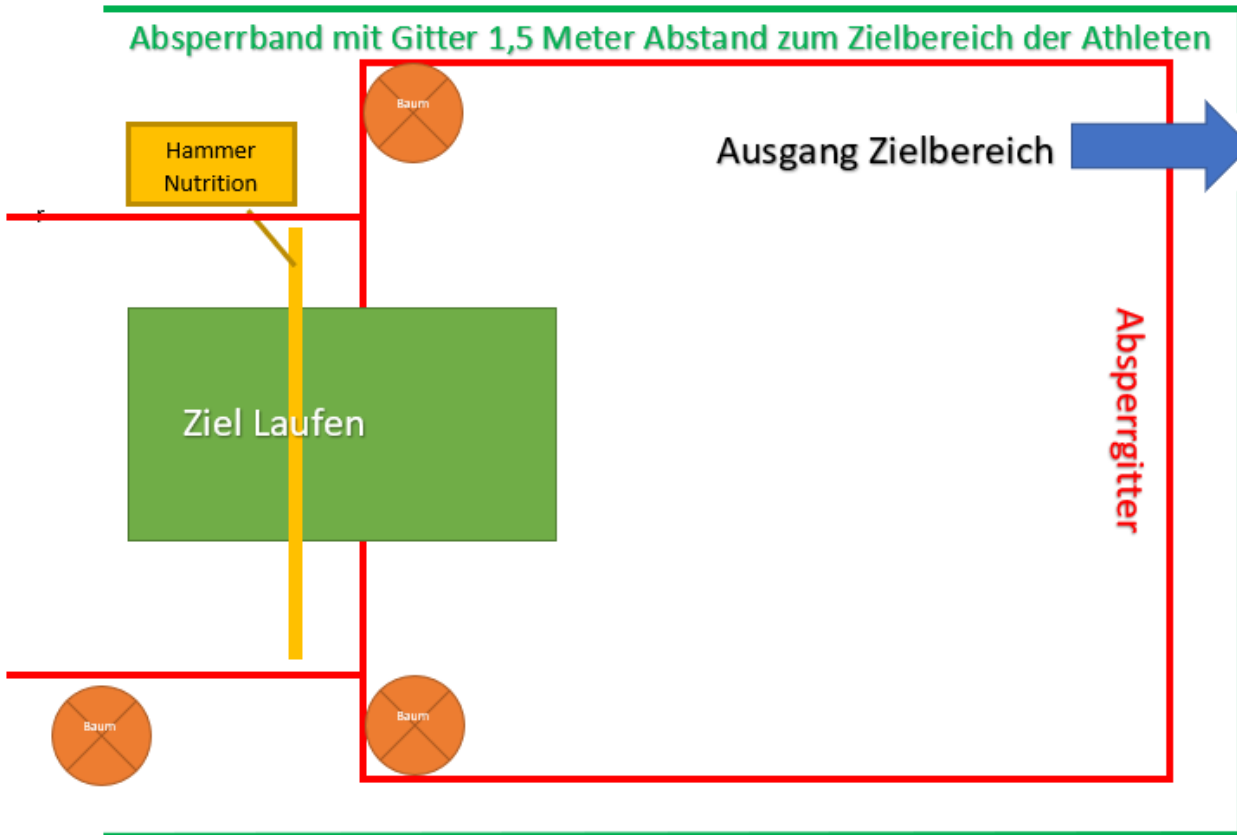
Bei Kilometer 6 befindet sich eine Labestation mit Wasser und Isotonischem Getränken zur selbstständigen Entnahme.

Bitte immer an rechten Wegesrand laufen. Die Strecke ist nicht gesperrt für Fahrzeuge und Räder.

Eine Begleitung mit dem Rad ist verboten und führt zu einer Disqualifikation.



# Laufen / Zielbereich



- Überholmanöver im Zielbereich (50 m) sind verboten
- Keine gemeinsamen Zieleinläufe
- Der Zielbereich ist von den Athleten so schnell als möglich zu verlassen (keine Gratulationen, Shake-Hands, Umarmungen, .....). Ausnahme medizinischer Notfall!
- Im Zielbereich dürfen sich keine Betreuer oder Begleitpersonen aufhalten.
- Ausgenommen sind Medienvertreter mit einer Akkreditierung, Technical Officials, Rotes Kreuz und zugewiesene Helfer. Diese müssen den Sicherheitsabstand von 1 Meter einhalten. Sollte dies nicht möglich sein, muss eine MNS Maske getragen werden.
- Es wird keine Verpflegung gereicht.
- Beim Verlassen des Zielbereiches müssen sich die Sportler den Transponder selbstständig entfernen und in eine gesonderte Kiste legen.
- Beim Verlassen des Zielbereiches müssen die Teilnehmer selbst auf die erforderlichen Abstände schauen oder eine MNS Maske tragen
- Der Zieleinlauf ist durch einen roten Luftbogen gekennzeichnet und der Ausgang mit einer Luftsäule.

# Siegerehrung

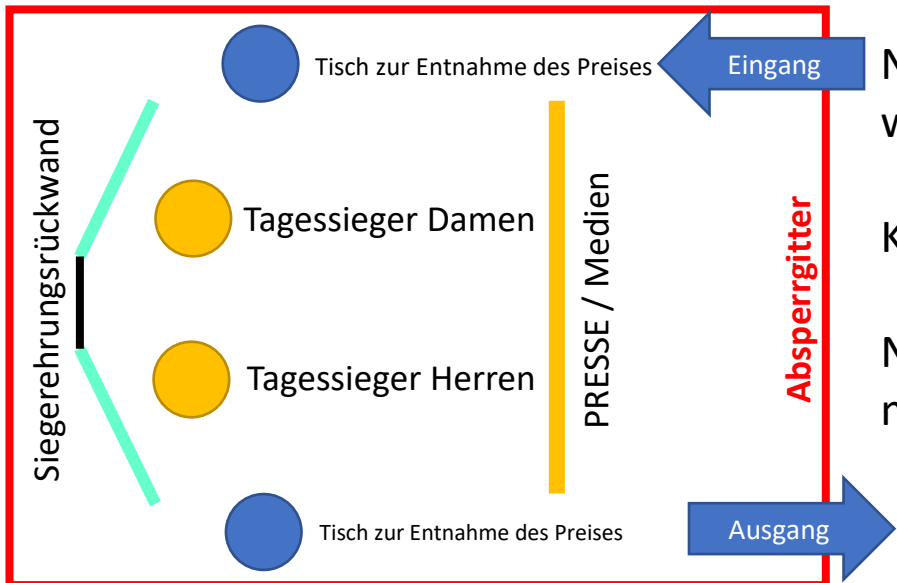


Im Anschluss an den letzten Zieleinlauf werden die Tagesschnellsten Damen und Herren pro Disziplin geehrt neben der Registrierung.

Der Moderator wird die Tagessieger durchsagen. Wir bitten die Teilnehmer, sich anschließend gleich zum Bereich der Siegerehrung zu kommen. In diesem Bereich muss eine MNS Maske getragen werden.

Bitte erst nach Aufrufen durch den Moderator den Siegerehrungsbereich betreten.

Für die Bilder der Medien dürfen die MNS Masken abgenommen werden solange der notwendige Abstand eingehalten werden kann.

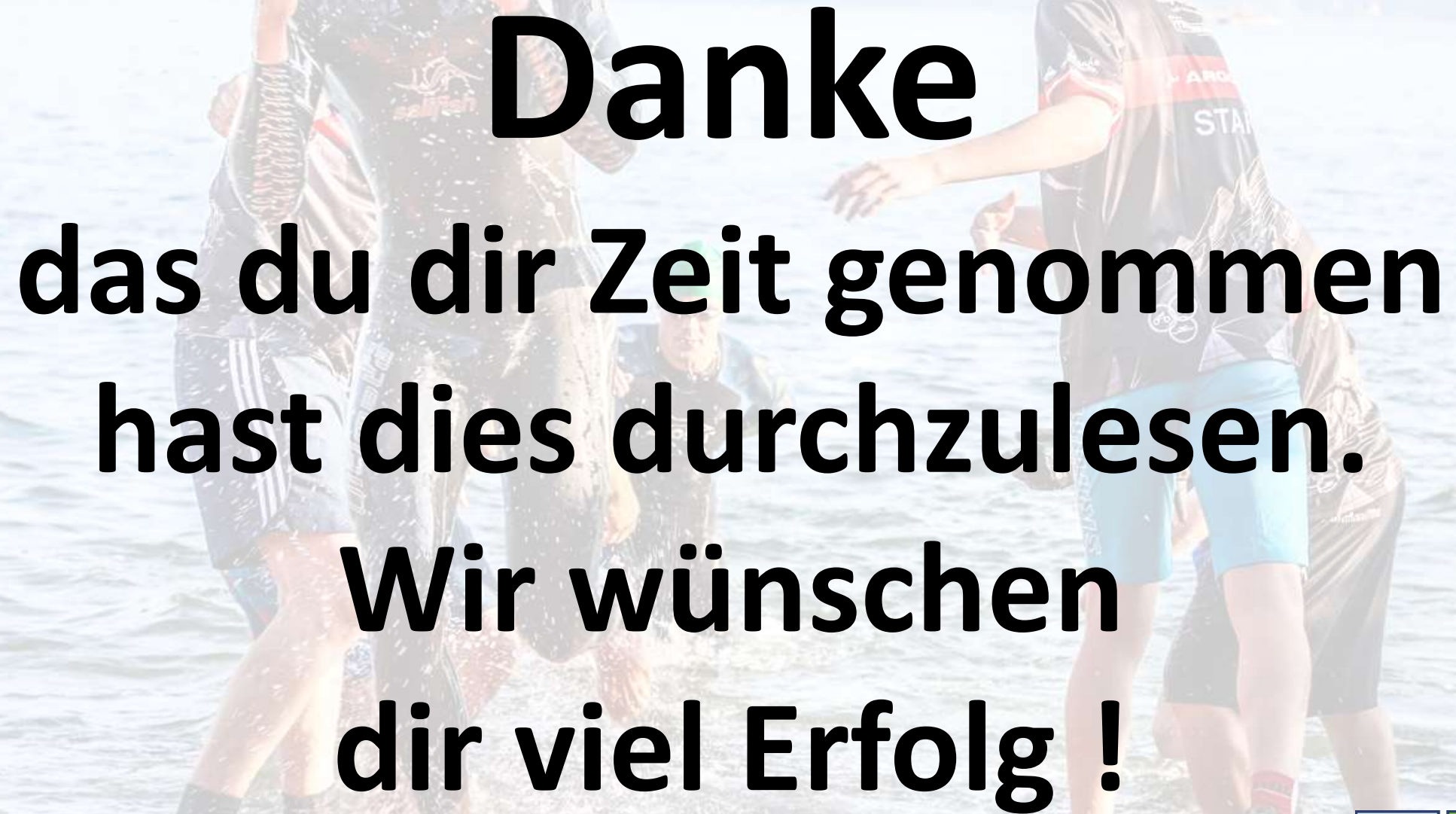


Neben der Sponsorenrückwand befindet sich auf jeder Seite ein Stehtisch auf welchem der Athlet seinen Preis entnehmen kann.

Keine Gratulationen, Shake-Hands, Umarmungen, usw.

Nur Medienvertreter (mit Akkreditierung) sind für diesen Bereich zugelassen und müssen verpflichtend in diesem Bereich eine MNS Maske tragen.



A background image showing several triathletes on a sandy beach. One athlete in the foreground is wearing a black wetsuit and a yellow swim cap, adjusting their goggles. Another athlete in a black and red jersey is seen from the back, and a third is partially visible in the water. The scene is bright and sunny.

**Danke**  
**das du dir Zeit genommen**  
**hast dies durchzulesen.**  
**Wir wünschen**  
**dir viel Erfolg !**